



L'ASSOCIATION BUENAS ONDAS COLLECTIF PRÉSENTE



La Buen'Aventure

LA NATURE ACCESSIBLE À TOUS

RANDONNÉES PARTAGÉES DANS LE DIOIS





L'ASSOCIATION BUENAS ONDAS COLLECTIF

a été créée en 2013 à Menglon (26). Elle a pour mission de rendre la nature accessible à tous.tes et de tisser du lien social et intergénérationnel dans le Diois (26). Elle mène le projet Buen'Aventure : des animations collectives artistiques, créatives ou sportives en lien permanent avec la nature, dans un esprit de partage et d'expérimentation.



L'ÉQUIPE



Chris Billon
Présidente



Benjamin Marronnier
Accompagnateur en montagne, porteur de projet



Céline Mercader
Gestionnaire administratif et comptable



Natasha Billon
Fondatrice, potière



Agnès Moulin
Harpiste



Fün Capron
Accompagnatrice en montagne



Philippe Fagot
Membre du CA



Jean Revolot
Membre du CA



Simon Rousseau
Membre du CA



Etienne Marronnier
Membre du CA

QUI SOMMES NOUS ?

OBJET

- **Organiser des activités multiformes** qui tendent à être accessibles à tous.tes en lien permanent avec le milieu naturel.
- **Placer les personnes au cœur de l'élaboration des actions** pour favoriser la découverte de soi et de l'autre, le partage de savoirs, la mixité, la rencontre, l'expression de la citoyenneté.
- **Rassembler des moyens humains, matériels et financiers adaptés.**

INTENTIONS

- Tisser du lien social.
- Favoriser le bien-être, la santé et l'accès à la nature.
- Impliquer les partenaires et les acteurs.trices du territoire.
- Valoriser un fonctionnement participatif et ouvert et l'échange de savoirs.

TERRITOIRE

La communauté de Communes du Diois et les massifs alentours.

ACTIVITÉS

- Des randonnées partagées autour des joëlettes.
- Des ateliers de création méditative au son de la harpe, les mains dans l'argile.

PARTICIPANT.E.S

Tous.tes les habitant.e.s du Diois, de souche ou de passage, quel que soit leur âge, valides ou en situation de handicap.

PRIX LIBRE

La participation libre aux frais et l'adhésion à prix libre sont pour nous des moyens concrets d'expérimenter une société solidaire et inclusive :

- tout le monde peut venir régulièrement, sans contrainte financière.
- pas de tarifs différents pour les personnes en situation de handicap.

LES RANDONNÉES PARTAGÉES



- **Des sorties hebdomadaires** (samedi, dimanche ou mercredi après-midi).



- **Des thématiques pour s'amuser, apprendre, se rencontrer, s'interroger...** et susciter la curiosité des personnes les plus éloignées de l'activité physique et de la nature.



- **Des itinéraires adaptés et variés** dans tous les secteurs du Diois et du sud du Parc Naturel Régional du Vercors pour aller à la rencontre de tous.tes les randonneurs et randonneuses, même ceux et celles qui s'ignorent.



- **La présence des joëlettes pour inclure les personnes à mobilité réduite** et faire découvrir ce véritable sport collectif de pleine nature.



LES PROJETS EN PARTENARIAT

- **Des balades avec les retraité.e.s**
Avec les EHPADS de Die et la maison de retraite de Marignac en Diois.
- **Des interventions au Lycée du Diois**
Pour former les élèves de la section Sport Nature au pilotage des joëlettes et les sensibiliser aux situations de handicap.
- **Des promenades de santé**
Avec le cabinet Saint-Marcel de kinésithérapie à Die : des séances de rééducation en pleine nature.
- **Le projet Une roue sur les cimes**
De la Drôme à la Tanzanie pour le tournage d'un documentaire.

LES RANDONNÉES SUR MESURE

En famille ou en groupe constitués, pour découvrir la pratique de la joëlette ou aller tutoyer les sommets.

Nous répondons aussi à des besoins de :

- **Formation à l'utilisation de matériels adaptés** aux activités de pleine nature.
- **Intervention pour rendre accessibles tous types de manifestations** (sorties scolaires, évènements...).
- **Mise à disposition de matériels.**



CHAQUE ANNÉE C'EST ENVIRON :



50

randonnées
organisées



250

participant.e.s



600kms

parcourus sur
les sentiers !

L'IMPACT DES RANDONNÉES SUR LA SANTÉ

- **La pratique sportive**, reconnue par le Plan National de Santé Publique, présente des intérêts indéniables en termes de santé et contribue à prévenir une aggravation et/ou une récurrence chez les personnes souffrantes de maladies chroniques.
- **Le lien social** a une réelle influence sur le bien-être mental et physique.
- **L'accès à la nature**, élément indispensable au bien-être qui permet l'émerveillement et le ressourcement propice à une bonne santé et à la guérison.

ENCADREMENT ET ORGANISATION

Toutes les randonnées sont encadrées par **un.e ou deux accompagnateurs ou accompagnatrices en montagne**, afin d'accueillir les participant.e.s dans de bonnes conditions et de les guider dans le pilotage des joëlettes.

ITINÉRAIRES

Notre terrain de jeu privilégié est la **vallée de la Drôme** et les massifs qui l'entourent : on y trouve une grande diversité de milieux naturels et des sites d'exceptions.

LES JOËLLETES

Fauteuil roulant de randonnée, la joëlette a été créée par Joël Claudel pour **permettre l'accès à la nature aux personnes à mobilité réduite**. Elle se pilote avec le concours de trois personnes au minimum sur terrain plat, mais peut aussi accéder à des terrains plus montagnards avec des équipages plus nombreux. Il n'est pas nécessaire de piloter les joëlettes ou de s'y asseoir pour venir aux randonnées.

PAS DE BÉNÉVOLES, PAS DE BÉNÉFICIAIRES : QUE DES PARTICIPANT.E.S !

Nous souhaitons ne pas reproduire le schéma bénévole-valide / bénéficiaire-handicapé.e, qui implique une relation de hiérarchie entre une personne qui offre et une personne qui reçoit : nous avons pu constater que cette relation hiérarchisée est inconfortable voire stigmatisante pour les personnes concernées, cela nous semble aller à l'encontre des objectifs d'inclusions et de rencontres.

Pour y parvenir, nous nous positionnons comme une **association d'éducation populaire** qui s'adresse à tous.tes, et la présence d'outils spécifiques comme les joëlettes n'est pas une fin en soi mais un moyen d'y parvenir. La pratique du prix libre va dans le même sens.



LE FINANCEMENT

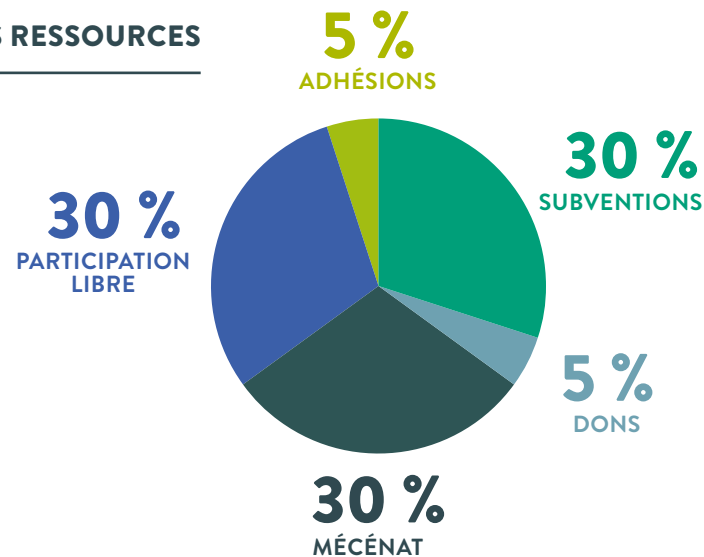


La participation aux frais et les adhésions à **prix libre** sont pour nous des moyens concrets d'expérimenter une société solidaire et inclusive :

- tout le monde peut venir régulièrement, sans contrainte financière
- pas de tarif différent entre les personnes en situation de handicap et les valides

Les contributions des participant.e.s n'équilibrent pas le budget et l'équipe recherche des financements complémentaires auprès des collectivités, de partenaires privés ou de fondations.

LES RESSOURCES



NOUS SOUTENIR



PAR LES DONS

L'association répond aux critères lui permettant d'établir des reçus fiscaux aux personnes qui lui consentent des dons ou lui versent des cotisations annuelles.

Aux termes des dispositions de l'article 200 du code général des impôts, tous les dons réalisés par les contribuables domicilié.e.s en France ouvrent droit à une réduction d'impôts sur le revenu égale à **66 %** dans la limite de 20% du revenu imposable.

Si vous êtes imposable :

> **50 € de don revient à 17 € après déduction fiscale**

PAR LE MÉCÉNAT D'ENTREPRISE

Aux termes des dispositions de l'article 238 bis du code général des impôts, tous les dons réalisés par les entreprises assujetties à l'impôt sur les revenus ou à l'impôt sur les sociétés ouvrent droit à une réduction d'impôts égale à **60 %** dans la limite de de 0,5% du revenu imposable.

> **5 000 € de don revient à 2000 € après déduction fiscale**

S'engager à nos côtés, c'est soutenir concrètement un projet social qui lutte contre les discriminations en favorisant la diversité et ainsi s'inscrire dans une démarche de Responsabilité Sociétale des Entreprises (RSE).

Envoyez votre chèque à l'ordre de Buenas Ondas Collectif ou faites un virement (IBAN en page 10) et retournez-nous complété le bulletin page suivante. Nous vous transmettrons en fin d'année un reçu fiscal pour votre déclaration d'impôts.

> www.helloasso.com/associations/buenas-ondas-collectif/formulaires/2



**LES DONS REPRÉSENTENT
CHAQUE ANNÉE UNE PART NÉCESSAIRE
DE NOS RESSOURCES...
ET NOUS VOUS EN REMERCIONS !**

BULLETIN DE DON

(à découper ou sur papier libre)



Je fais un don de : 20€ 50€ 100€ Autre _____ €

Don mensuel : _____

Nom et Prénom : _____

Adresse complète : _____

Email : _____

Je souhaite recevoir mon reçu fiscal par mail : OUI NON

Je souhaite recevoir la newsletter ? OUI NON

>> IBAN : FR97 2004 1010 0715 9646 5L03 832

>> Buenas Ondas Collectif, ESCDD, Place de l'Évêché 26150 Die

PARTENAIRES OPÉRATIONNELS ET STRUCTURES AMIES



- L'Espace Social et Culturel du Diois (ESCDD)
- La Coordination Autonomie Prévention de la Drôme
- Les EHPADS de Die
- La Fédération Française de Sport en Milieu Rural
- Les écoles de Châtillon-en-Diois et de Menglon
- Des habitant.e.s du territoire ou d'ailleurs doté.e.s de compétences diverses pour l'animation des randonnées partagées : artistes, musicien.ne.s, intervenant.e.s, conteuses et conteurs, spéléologues, grimpeurs et grimpeuses d'arbres...
- La résidence Les Genêts à Marignac en Diois
- Le cabinet de kinés Saint-Marcel à Die
- L'association Apach à l'hôpital de Die
- Le Club des Anciens de Menglon
- La station de ski du Col de Rousset
- Le Barabock, cafépicerie associatif à Menglon
- L'hébergement Croix-Rouge de Recoubeau-Jansac
- L'association Les Pierrots de Colombine à Crest
- L'association Voyageurs des Cimes à Saillans
- L'association des Accompagnateurs en montagne du Diois
- Le Lycée du Diois
- La radio locale RDWA
- Des aides à domicile de l'association AVIE
- La structure Passe-Mont'Âne à Glandage
- L'office du Tourisme Pays Diois
- L'association nantaise Une Roue sur les Cimes





CONTACTEZ-NOUS



Buenas Ondas Collectif • Buen'Aventure
ESCDD Place de l'Évêché • 26150 Die
Siret 80923886800024

buenaventure@buenasondas.org

 [buenaventurebuenaondas](https://www.facebook.com/buenaventurebuenaondas)

www.buenaventure.org



**ENVIE DE VENIR
RANDONNER
AVEC NOUS ?**

buenaventure@buenasondas.org
ou 06 67 32 46 84

ILS NOUS SOUTIENNENT

